



## Half Rack HR1

### RACK À SQUAT OUVERT ET COMPACT

**Dimensions** L 150 cm × l 120 cm × H 235 cm

**Poids** 110 kg

**Rangements** 8 tubes pour disques

**1 908,00 €**

HT

### DESCRIPTION

Le Half Rack HR1 est la version raccourcie du Power rack PR1. C'est un rack à squat idéal pour les clubs professionnels et salles de sport souhaitant fournir un appareil de travail robuste, évolutif et complet tout en optimisant l'espace. Il permet d'effectuer les mouvements de squat et développé couché.

### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

<b>Longueur</b>	1,50 mètres (au sol)
<b>Largeur</b>	1,20 mètres
<b>Hauteur</b>	2,35 mètres
<b>Poids</b>	110 kg
<b>Structure</b>	Acier soudé de 3mm d'épaisseur
<b>Finition</b>	Peinture EPOXY cuite au four au choix
<b>Équipements</b>	Barre de traction et 8 tubes de rangement inclus

### AVANTAGES

- **Gain de place**  
Emprise au sol réduite par rapport à une cage complète, idéal pour les espaces restreints.
- **Praticité**  
8 tubes de rangement intégrés pour garder les disques à portée de main.
- **Liberté de mouvement**  
Conception ouverte facilitant les sorties de barre et les mouvements dynamiques.

## **USAGES RECOMMANDÉS**

---

- Entraînement fonctionnel et préparation physique
- Salles de sport avec contraintes d'espace
- Mouvements d'haltérophilie