

Open Hex Bar

Gamme Barres & Accessoires



L'Open Hex Bar est un équipement d'entraînement idéal pour divers exercices de force comme le soulevé de terre, les shrugs, les fentes ou la marche du fermier. Son design ouvert améliore l'amplitude de mouvement et encourage une meilleure posture, réduisant ainsi la pression sur le bas du dos tout en sollicitant davantage les quadriceps.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Type	Barre hexagonale ouverte
Poids	40.0 kg
Utilisation	Soulevé de terre, shrugs, fentes, marche du fermier
Avantages	Amplitude de mouvement accrue, meilleure posture, réduction pression bas du dos, activation quadriceps
Origine	Asie
Garantie	1 an pièces