



GHD - PERFORMANCE

BANC DE MUSCULATION

Dimensions : 180 x 100 x 125 cm

Poids : 80 kg

Matériaux : Acier et sellerie haute densité

Capacité de charge : 200 kg

650,00 €

HT

DESCRIPTION

Le GHD (Glute Ham Developer) est un appareil essentiel pour le renforcement de la chaîne postérieure, des fessiers, des ischio-jambiers et des lombaires. Notre modèle PERFORMANCE est conçu pour une utilisation intensive en box de CrossFit ou en salle de musculation. Il est doté de nombreux réglages pour s'adapter à toutes les morphologies et garantir une posture correcte et sécuritaire. Les coussins sont fermes et confortables pour un maintien optimal.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Dimensions	180 x 100 x 125 cm
Poids	80 kg
Matériaux	Acier et sellerie haute densité
Capacité de charge	200 kg

AVANTAGES

- **Construction robuste et durable**
Structure en acier conçue pour résister à un usage professionnel intensif.
- **Sellerie haute densité**
Rembourrage ergonomique offrant un confort optimal pendant l'entraînement.
- **Stabilité et sécurité**
Conception stable et sécurisée pour un entraînement en toute confiance.
- **Entretien facile**
Matériaux résistants et faciles à nettoyer pour un entretien minimal.

USAGES RECOMMANDÉS

- Salles de sport et centres de fitness commerciaux
- Centres de préparation physique et de performance
- Clubs sportifs professionnels (rugby, football, athlétisme...)
- Hôtels et résidences haut de gamme
- Centres de rééducation et kinésithérapie
- Structures militaires et de défense

NOTE IMPORTANTE

Les caractéristiques techniques mentionnées dans ce document sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées sans préavis. Contactez notre service commercial pour obtenir un devis personnalisé et des informations complémentaires sur les options de personnalisation, livraison et installation.