

FICHE TECHNIQUE

Wall Ball Premium

RÉF : WB

Les Wall Ball Premium sont des balles de poids pouvant être utilisées dans de nombreux exercices (lancers contre un mur, renforcement des obliques, squat...) ainsi que pour les étirements et la mobilité. Ils conviennent à tout type de niveau et permettent de travailler ou d'améliorer votre explosivité, votre endurance et votre ceinture abdominale. Parfait pour une utilisation régulière ou intensive, vous pourrez enchaîner toute sorte de wod avec nos wall ball.

POIDS :

4/5/6/7/8/9/10/11/12/13/14Kg

DESCRIPTION :

- Matière similicuir renforcée

ENTRETIEN :

L'entretien doit être réalisé après chaque utilisation avec un chiffon humide afin d'enlever la magnésie, la transpiration...

