



MANUEL DE SÉCURITÉ ET D'ENTRETIEN GÉNÉRAL



AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT

La sécurité et la prévention des blessures doivent être d'une importance capitale dans votre environnement sportif. La maintenance régulière et l'inspection de votre équipement de fitness vont de pair avec la prévention des blessures. Il est important d'établir des directives écrites pour les inspections de sécurité et un programme régulier de maintenance préventive. Les recommandations suivantes peuvent vous aider à créer votre calendrier de maintenance préventive pour votre équipement de PALLINI et ainsi assurer un environnement sportif sûr.

Tous les propriétaires d'installations sportives, les membres du personnel et le personnel d'entretien devraient lire et comprendre les lignes directrices générales d'utilisation et de sécurité de PALLINI avant d'instruire les membres sur une utilisation appropriée. Les informations sur la sécurité devraient être affichées à un endroit bien en vue, et les utilisateurs devraient être encouragés à se référer régulièrement à ces directives. Une vérification des espaces d'installation devrait être assurée en permanence.

INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR LA SÉCURITÉ

Avant et après la mise en service des produits PALLINI, une inspection et des tests doivent être effectués pour garantir que l'équipement est en bon état de fonctionnement.

Un programme complet d'entretien et d'inspection devrait être élaboré et mis en œuvre immédiatement dès la mise en service des produits PALLINI. Ce programme devrait être documenté afin que les procédures soient suivies correctement. Aucun équipement PALLINI ne devrait être modifié de quelque manière que ce soit. En cas de suspicion de dommages ou de dysfonctionnement, appelez un conseiller de chez PALLINI au **+33 2 35 05 35 35**.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ POUR L'UTILISATEUR

Discutez de vos plans d'exercices et objectifs avec votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice. Lisez toujours toutes les étiquettes d'avertissement avant utilisation et ne tentez pas de faire fonctionner un produit PALLINI sans connaissance et compréhension préalables. Consultez un membre qualifié du personnel pour des informations sur le fonctionnement de base, l'utilisation appropriée de l'équipement et les procédures de sécurité avant utilisation. Gardez vos mains et vos pieds éloignés de toutes les pièces mobiles pendant l'utilisation de l'équipement. Assurez-vous d'insérer complètement le sélecteur de poids, car une insertion partielle peut entraîner une chute inattendue des poids, entraînant des blessures ou des dommages à la machine. Ne retirez jamais un sélecteur de poids si la pile de poids est suspendue. N'essayez jamais de débloquer une pile de poids bloquée et appelez un personnel d'entretien qualifié si une machine ne fonctionne pas correctement. Maintenez toujours un contrôle total sur les poids pendant l'exercice. Évitez de claquer ou de laisser tomber la pile de poids, car cela peut causer des dommages ou des blessures. Ne pas suivre ces instructions et celles d'un membre qualifié du personnel concernant l'utilisation appropriée de l'équipement PALLINI peut entraîner des blessures graves.

ENTRETIEN ET INSPECTION

Les inspections régulières et la maintenance sont cruciales pour garantir la sécurité des utilisateurs de votre équipement et assurer des performances optimales de votre équipement PALLINI. Bien que tout l'équipement PALLINI soit fabriqué avec des composants de qualité et conçu pour offrir des performances maximales avec un entretien minimal, l'usure est inévitable. Inspecter régulièrement et entretenir soigneusement votre équipement prolongera sa durée de vie et contribuera à garantir la sécurité de ses utilisateurs. Travailler toujours avec du personnel qualifié ayant l'expérience et l'expertise nécessaires pour effectuer l'entretien et les inspections de votre équipement PALLINI, et assurez-vous de remplacer les pièces endommagées ou usées par des pièces authentiques directement de PALLINI. Des enregistrements écrits de toutes les inspections et de toute maintenance devraient être conservés, car ils sont souvent requis en cas de blessure. Les directives ci-dessous sont destinées à être utilisées comme suggestions pour concevoir votre propre programme de sécurité et de maintenance régulière.

CALENDRIER D'INSPECTION QUOTIDIENNE SUGGÉRÉ

Chaque machine devrait être inspectée et nettoyée quotidiennement. Le fonctionnement général doit être vérifié, et pendant cette vérification, l'inspecteur devrait être attentif aux signes visuels, tactiles et sonores de vibrations ou de bruits anormaux.

Câbles et Poulies :

Les câbles sont des éléments d'usure, ce qui signifie que plus ils sont utilisés, plus ils se détériorent rapidement. Ils doivent être visuellement vérifiés sur toute leur longueur, en accordant une attention particulière à la zone passant sur les poulies et aux extrémités. Les raccords d'extrémité des câbles doivent également être inspectés. En inspectant les câbles, recherchez une couche de nylon fissurée ou cassée, des câbles pliés ou des points bombés, ces signes indiquent des câbles endommagés, pouvant entraîner des blessures. Toute machine présentant des dommages ou une usure des câbles doit être retirée du service, et les câbles doivent être remplacés. Les câbles de remplacement peuvent être commandés auprès de PALLINI. Lors de l'inspection des câbles, les poulies doivent également être examinées. Elles doivent être inspectées pour détecter tout dommage de surface, des fissures microscopiques et des roulements endommagés. Un bruit excessif ou des vibrations pendant l'utilisation indiquent une poulie défectueuse. Les machines avec des poulies défectueuses doivent être retirées de l'utilisation et les poulies doivent être remplacées immédiatement.

Cadres :

Les cadres doivent être inspectés pour des éclats, des fissures, de la corrosion et de la rouille. Si l'on observe l'un de ces problèmes, il est important de retirer la machine du service et de contacter un technicien qualifié en équipement de fitness.

Revêtement :

Comme les câbles, le revêtement est un élément d'usure. Le revêtement doit être inspecté pour détecter les déchirures et les fissures, car ce sont des signes indiquant que le revêtement doit être remplacé. En ce qui concerne le revêtement de sol, le nettoyage à la machine est à proscrire car il entraîne une usure prématurée des dalles.

ROUTINE DE NETTOYAGE QUOTIDIENNE SUGGÉRÉE

Lors de l'inspection des machines, il est important de s'assurer de leur propreté. La transpiration peut altérer les finitions des métaux ainsi que les revêtements, il est donc préférable de s'assurer qu'ils soient nettoyés quotidiennement pour garantir que votre équipement PALLINI reste en parfait état de fonctionnement. Il est préférable de nettoyer les machines à la fin de la journée, pendant les rondes d'inspection, pour éviter que des substances corrosives ne restent pendant la nuit. Les cadres doivent être essuyés quotidiennement avec un chiffon humide. Si un nettoyage plus approfondi est nécessaire, une solution de savon doux et d'eau peut être utilisée. Après le nettoyage, les cadres doivent être complètement séchés à l'aide d'un chiffon propre pour prévenir davantage la corrosion ou la rouille. Le revêtement doit être nettoyé avec une solution composée de dix pour cent de savon doux et d'eau tiède, appliquée avec un chiffon humide (ou une brosse à poils doux pour les salissures plus tenaces). Essuyez les résidus avec un chiffon humide, puis séchez complètement avec un chiffon doux.

AVIS :

Lors du nettoyage, n'utilisez pas de produits chimiques agressifs tels que de l'ammoniac, des solvants, des diluants à la laque, de l'acétone, du produit à vitre, de la javel, des nettoyeurs à base d'alcool ou des produits similaires, car ils peuvent endommager le revêtement en poudre et assécher le revêtement en tissu. Évitez également l'utilisation de matériaux abrasifs, car ils peuvent rayer les surfaces

ROUTINE DE NETTOYAGE ET D'ENTRETIEN HEBDOMADAIRE SUGGÉRÉE

Le nettoyage hebdomadaire doit être plus approfondi que le nettoyage quotidien. Pendant un nettoyage plus approfondi de votre équipement, il est également utile d'effectuer une maintenance régulière. Une routine hebdomadaire de nettoyage et d'entretien prolongera davantage la durée de vie de votre équipement PALLINI si elle est correctement effectuée.

Revêtement :

Bien que courants dans les salles de sport, les lingettes et les sprays à base d'alcool peuvent accélérer le dessèchement du revêtement et augmenter les risques d'usure prématurée et de fissuration. Utilisez un nettoyeur standard pour revêtements en vinyle ou un nettoyeur à base de lanoline pour aider à lubrifier et maintenir sa flexibilité naturelle, réduisant ainsi les risques de fissuration. Pour restaurer la brillance, vaporisez légèrement le revêtement avec une cire pour meubles en aérosol et essuyez après 30 secondes à l'aide d'un chiffon blanc propre. Évitez d'utiliser des produits chimiques agressifs qui peuvent dessécher le revêtement ou des chiffons colorés qui peuvent transférer la couleur.

Tubes chromés :

Chaque semestre, les tubes chromés doivent être nettoyés avec un chiffon, puis mettre de l'huile de vaseline sur les tubes et dans la gorge des bagues en nylon situées sur le sélecteur.

AVIS :

Toujours pulvériser les produits de nettoyage et les lubrifiants sur un chiffon propre à l'écart de la machine. Ne pas pulvériser directement sur les machines ou les surfaces rembourrées. De plus, les lubrifiants à base d'huile peuvent endommager les surfaces revêtues de poudre et doivent être évités.

PALLINI

Câbles et Fixations :

La tension des câbles doit être vérifiée et ajustée au niveau du bras de mouvement si nécessaire. Les écrous, boulons et fixations doivent être vérifiés pour s'assurer qu'ils sont serrés. Si un resserrage est nécessaire, nous recommandons d'utiliser des clés de serrage professionnelles.

Tiges de Guidage et Piles de Poids :

Les tiges de guidage doivent également être nettoyées de manière hebdomadaire. Essuyez toute poussière et saleté avec un chiffon propre, doux et sec. Vaporisez un lubrifiant à base de silicone ou de téflon sur un chiffon et essuyez les tiges. Évitez les lubrifiants à base d'huile. Les piles de poids doivent être essuyées et inspectées. Des éclats dans le revêtement noir peuvent survenir avec le temps et peuvent être couverts à l'aide de peinture de retouche noire mate ou d'un marqueur permanent noir. Si une légère rouille apparaît à la surface, vaporisez un détachant de rouille sur un chiffon propre et essuyez la pile de poids. Si vous observez des fissures dans les poids ou d'autres dommages, contactez PALLINI pour obtenir une pile de poids de remplacement.

Paliers :

Les paliers linéaires doivent être régulièrement nettoyés et lubrifiés pour assurer des performances et une fiabilité continues. Si de la rouille est trouvée, éliminez-la avec du papier de verre fin ou de la laine d'acier avant de lubrifier, puis essuyez les rails linéaires avec un chiffon propre, doux et sec. Cela élimine la poussière, les cheveux et les débris. Une fois les paliers linéaires essuyés, une petite quantité de lubrifiant en spray à base de silicone ou de téflon doit être vaporisée sur un chiffon propre. Utilisez le chiffon pour appliquer une fine couche de lubrifiant, en veillant à ne pas en appliquer trop car un excès de lubrifiant peut entraîner l'accumulation de saleté et entraver les performances de la machine. Une fuite ou un écoulement de lubrifiant est un signe de surapplication. Les points de pivotement des paliers scellés ne nécessitent aucune lubrification, mais doivent être essuyés avec un chiffon propre et sec pour éliminer l'accumulation de poussière et de saleté.

Les barres olympiques :

Pour optimiser la durée de vie des barres olympiques nous recommandons tout d'abord un entretien régulier et assidu. Il est important de nettoyer votre barre olympique après chaque utilisation. Car la transpiration, l'humidité et la magnésie utilisée lors de votre séance peuvent altérer la durabilité de la barre et créer de la corrosion sur celle-ci. Pour l'entretien des barres, et éviter l'apparition de points de rouilles, nous recommandons l'utilisation d'une brosse à poil doux ou d'un chiffon. Évitez les brosses en métal qui à la longue pourraient rayer le métal et accélérer l'apparition de corrosion. Les machons doivent être nettoyés tous les 3 mois.

POUR TOUTE ASSISTANCE SUPPLÉMENTAIRE OU QUESTION

Demandes de Service :

Pour demander un service sur votre équipement PALLINI , veuillez visiter <https://www.pallini-sport.fr/content/category/4-services>. Un représentant du service de PALLINI vous contactera concernant vos besoins en service dans les 48 heures.

Autres Questions :

Si vous ne trouvez pas les réponses à vos questions ou avez besoin d'une assistance supplémentaire, veuillez contacter pallini@pallini-sport.com ou appeler PALLINI sans frais au **+33 2 35 05 35 35** pour discuter de vos préoccupations avec un représentant. Les représentants de PALLINI ne peuvent vous aider qu'avec des questions ou des préoccupations spécifiques à l'équipement PALLINI. Pour d'autres problèmes d'équipement, veuillez contacter directement les fabricants concernés.