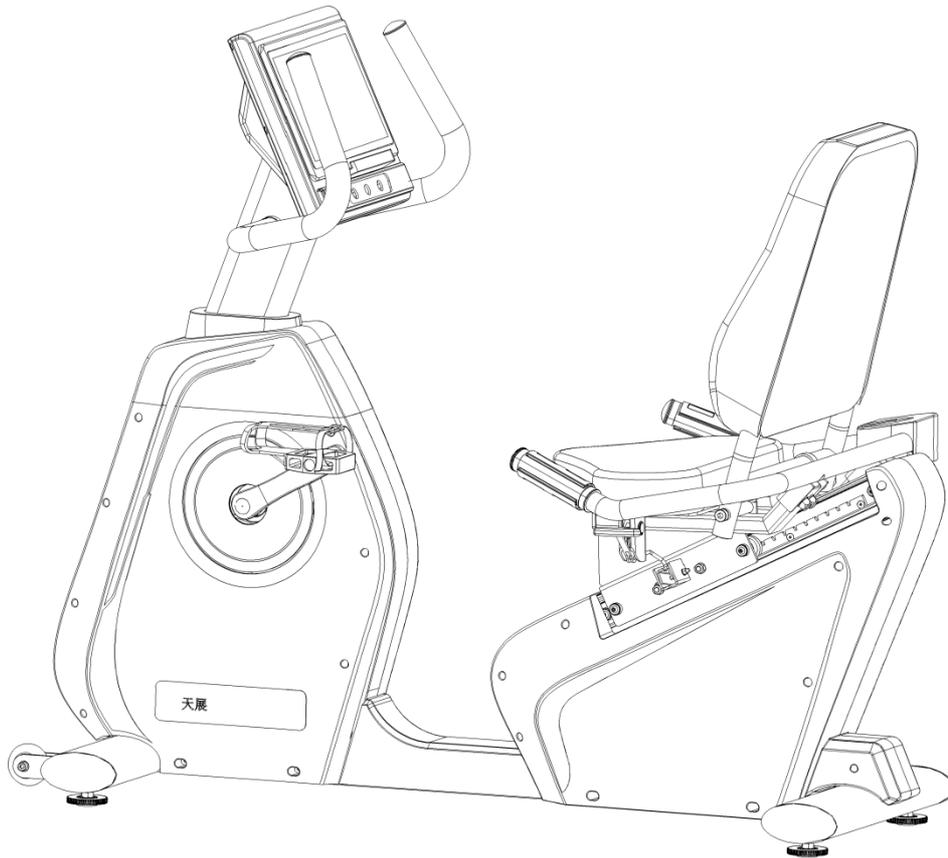


VÉLO ASSIS

Manuel de l'utilisateur (LED)



Catalogue :
Précautions de sécurité
Norme technique
Schéma de la machine
Processus d'installation
Guide d'utilisation de l'instrument
Processus de débogage des machines
Entretien quotidien
Liste de colisage
Une vision explosive
Liste des pièces

I. Consignes de sécurité:

Lisez toutes les précautions et instructions de ce manuel avant d'utiliser cet équipement.

1. L'appareil convient aux clubs de fitness commerciaux, aux clubs de fitness, aux entraînements de musculation, aux entraînements sportifs, à l'éducation physique, etc.
2. Le vélo couché commercial doit être placé à l'intérieur. Il ne doit pas être utilisé à l'extérieur ou dans des conditions d'humidité élevée. Il ne doit pas être touché par l'humidité, ne pas laisser l'eau ou d'autres liquides éclabousser le vélo couché. Il ne doit pas être placé sur le vélo couché ou y insérer un corps étranger.
3. L'utilisation du vélo couché doit garantir la stabilité et la fiabilité de ses quatre coins. L'espace horizontal du vélo couché doit conserver un espace sûr de 2000mm*1000mm.
4. Lorsque vous utilisez l'appareil, veuillez porter des vêtements et des chaussures de sport appropriés. La première fois que vous utilisez cet appareil, vous devez être guidé par un professionnel. En cas d'urgence, vous devez arrêter l'appareil immédiatement.
5. Il est interdit de déplacer deux personnes ou plus sur le vélo couché en même temps. Le poids maximal de l'appareil est de 170 kg.
6. Le capteur de fréquence cardiaque n'est pas un appareil médical. En raison de divers facteurs (sueur de la paume de la main de l'utilisateur, etc.), le résultat de la mesure est faussé, et le résultat de la mesure n'est donné qu'à titre de référence. (Lorsque vous tenez le rythme cardiaque avec les deux mains, la valeur de la fréquence cardiaque s'affiche après quelques secondes).
7. Orientations pour l'action :
 - A. Exercice aérobique : Il permet de consommer de l'énergie, d'améliorer la fonction cardiaque et pulmonaire, d'accélérer la circulation sanguine, d'améliorer la qualité générale du corps humain et d'atteindre l'objectif de perte de poids et de modelage du corps.
 - B. La première fois que vous utilisez un vélo couché, vous devez tenir les accoudoirs avec les deux mains pour garder l'équilibre.
 - C. Lors du réglage de la résistance, celle-ci doit être réglée lentement et la plage de réglage doit être la plus petite possible.
 - D. L'utilisateur doit pouvoir descendre du vélo couché si la sécurité est confirmée.
8. Tout dispositif situé au-dessus du fuselage ne peut être en position détendue.
9. Un entraînement incorrect ou en surcharge peut endommager le générateur et le contrôleur, accélérer le vieillissement du système de transmission et même provoquer des blessures.
10. Il est strictement interdit de toucher toute partie du vélo couché de course avec la main.
11. Les utilisateurs de cheveux longs doivent faire attention à la sécurité de leurs cheveux pendant l'utilisation du vélo couché.
12. Si vous ressentez une gêne ou un état anormal pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez un médecin.
13. Avant chaque utilisation, vérifiez la fixation des pièces de la transmission. Si elles sont desserrées, veuillez les resserrer ou les remplacer à temps.
14. vélo couché Pendant le processus de réparation, les accessoires de la machine doivent présenter une suspension évidente de l'utilisation de la plaque d'identification.
15. Si le vélo couché commercial présente un bruit anormal ou d'autres conditions anormales, arrêtez immédiatement de fonctionner et contactez notre service après-vente à temps, ou demandez l'aide d'un professionnel.
16. Cette machine est conforme au type SC de la norme EN 957-6.

II. Normes techniques

Plage d'affichage de l'heure : 0:00 - 99:59

Plage d'affichage de la distance : 0.00-99.99Km

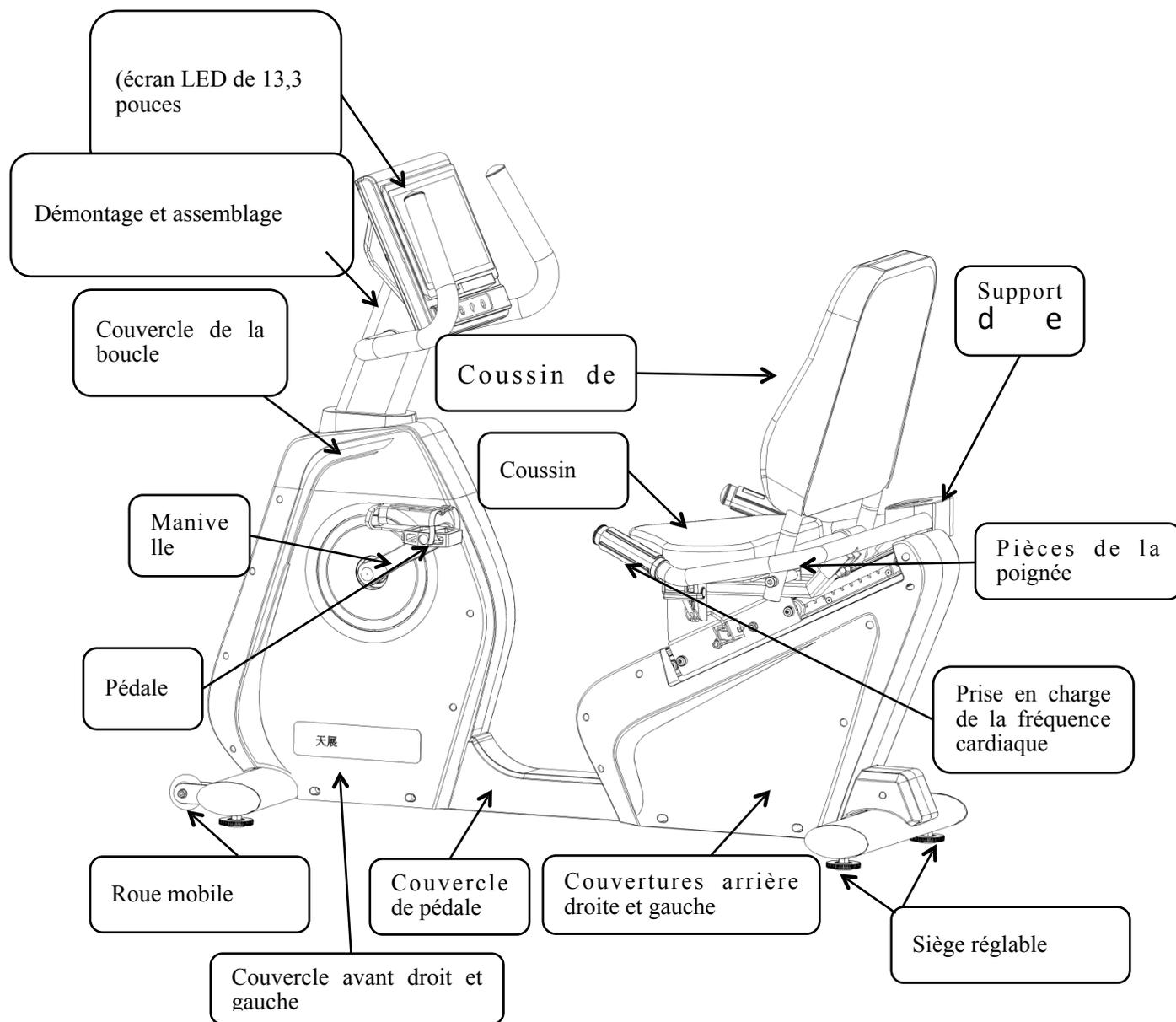
Plage d'affichage de la chaleur : 0 - 999,9 (Kcal)

Plage d'affichage de la fréquence cardiaque : 50 - 256 (fois / minute)

Plage d'affichage de la résistance : 0-20

Plage d'affichage de la vitesse : 0,0 - 99,99 (km / h)

III. Le schéma de l'ensemble de la machine



IV. Les instructions de montage

Le principe est de s'assembler facilement,

Manuel de l'utilisateur L'ensemble de cette section vise à garantir que le vélo couché magnétique peut être assemblé correctement et facilement. En suivant la procédure

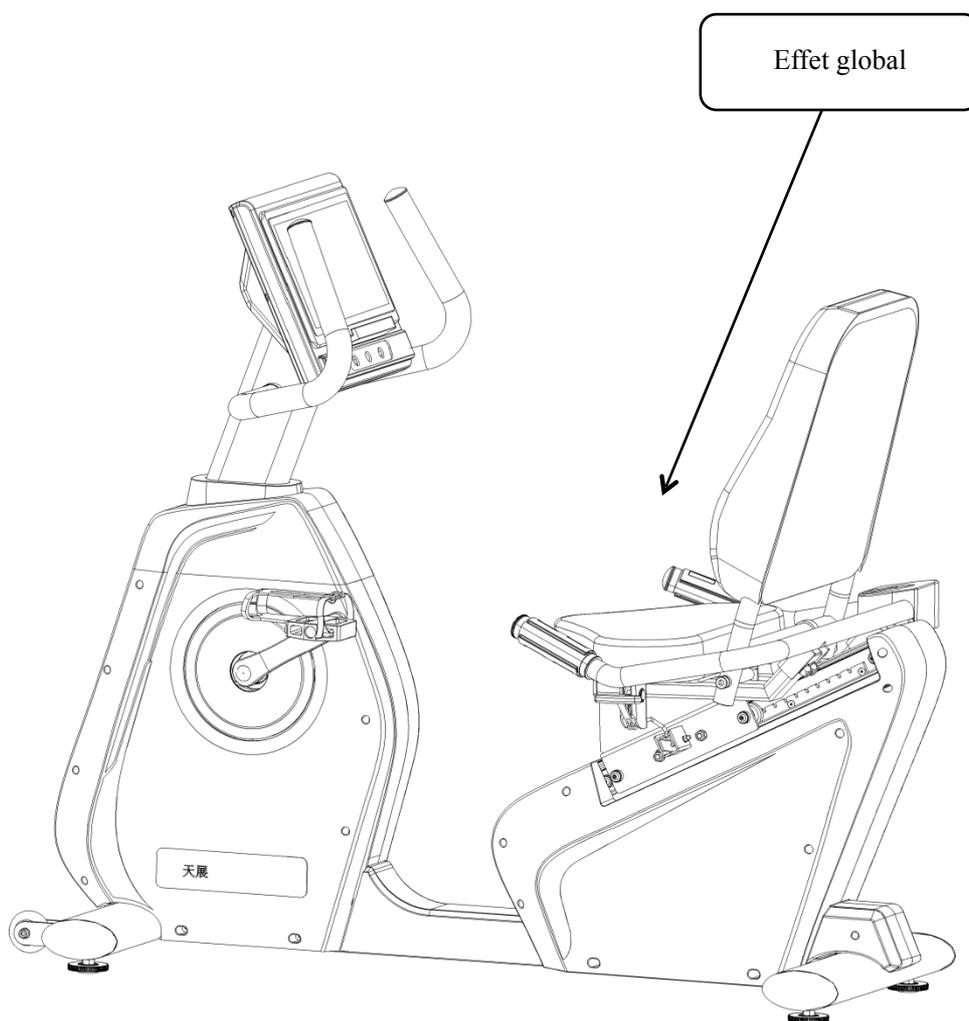
d'assemblage du manuel de l'utilisateur, le travail d'assemblage se fera en douceur.

- Comme la taille du vélo couché magnétique est importante, veuillez choisir l'emplacement d'assemblage où le vélo couché sera placé et assurez-vous qu'il y a suffisamment d'espace autour du vélo couché.

- Placez toutes les pièces du vélo couché et retirez tous les matériaux d'emballage. Ne jetez pas les matériaux d'emballage tant que le travail d'assemblage n'est pas terminé.

- Tous les boulons doivent être serrés pendant le processus d'assemblage, sauf indication contraire, et tous les boulons doivent être serrés une fois le travail d'assemblage terminé.

- Lors de l'assemblage d'un vélo couché, veuillez à ce que toutes les pièces soient assemblées conformément au schéma d'assemblage.



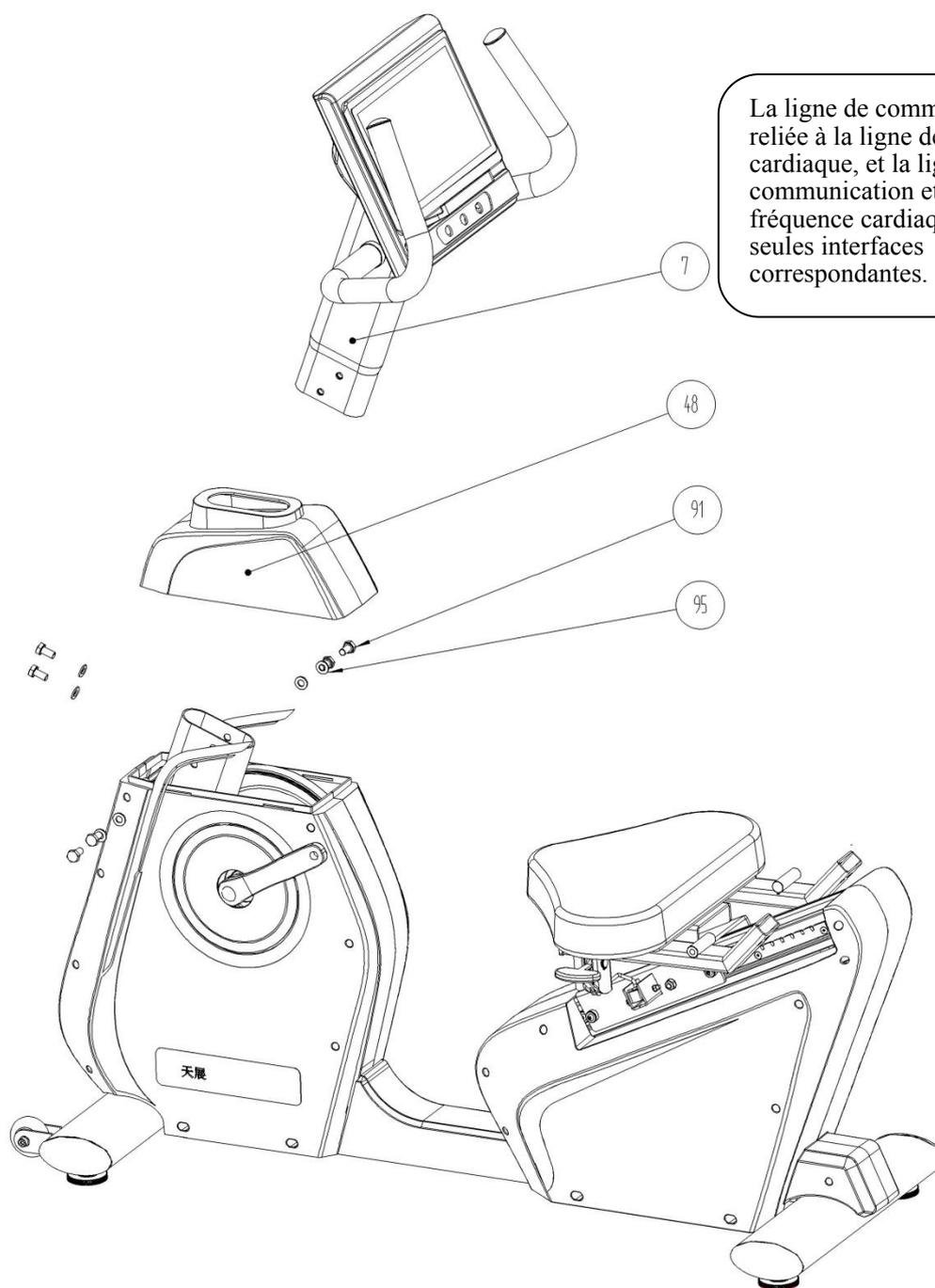
1. Assemblée première étape

Démonter l'ensemble de la machine, assembler les composants de démontage, comme indiqué sur la figure.

(1) faire glisser le couvercle sur l'assemblage ;

(2) connecter la ligne de communication et la ligne de fréquence cardiaque, fixer l'assemblage de démontage et l'assemblage principal par des vis, et fixer le couvercle

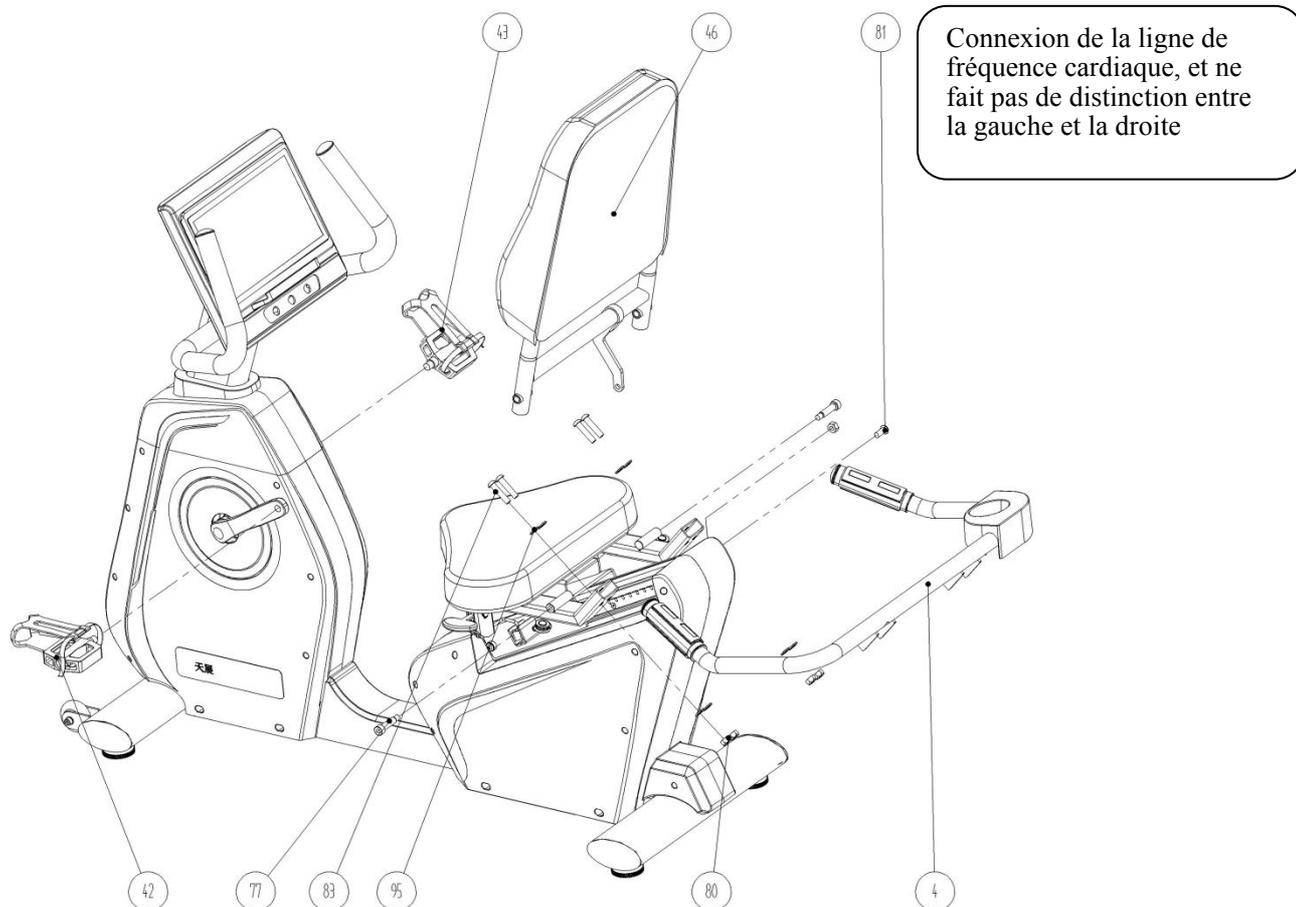
de la boucle aux coques avant gauche et droite ;



2.Assemblage deuxième étape

Assemblage de la pédale, du dossier et des poignées, connexion du cordon de fréquence cardiaque, serrage de toutes les vis et assemblage.

- (1) Utilisez la clé à fourche M14 pour fixer les pédales gauche et droite ;
- (2) fixer le coussin de dossier ;
- (3) connecter la ligne de fréquence cardiaque et fixer la poignée ;

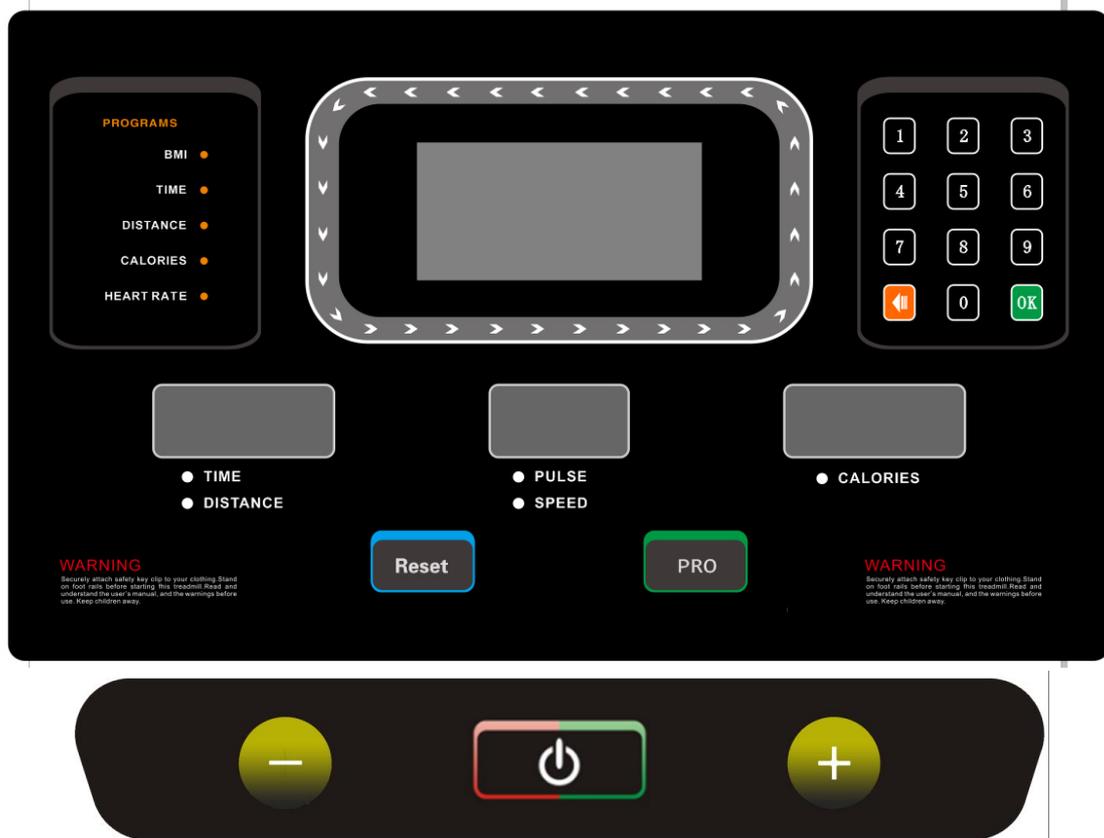


Mode d'emploi de l'écran LED

Le panneau de commande magnétique horizontal adopte le principe du toucher capacitif, et le panneau de commande magnétique horizontal adopte le principe du toucher capacitif.

l'utilisateur ne peut utiliser qu'une seule touche lors de l'utilisation de l'effet tactile, et l'effet tactile est

comparable à l'écran d'un téléphone portable. La surface du panneau est en acrylique, résistant à l'usure et durable, et présente une belle couleur et un bel aspect. Elle garantit qu'il n'y aura pas de problèmes d'usure de la peinture après une longue période.



Tout d'abord, la définition de la fenêtre :

1. Fenêtre "HEURE/DISTANCE" : affichage de l'heure et de la distance du mouvement. L'heure est positive de 0:00 à 99:59. Lorsque le temps atteint 99:59, le débordement est effacé et redémarre. La distance est positive de 0 à 99,99 (KM), le débordement est effacé et commence à compter à partir de 0, et l'heure est commutée une fois avec l'intervalle de distance 3S.
2. Fenêtre "CALORIES" : affichage de la valeur calorique de l'exerciceur, le compte positif est de 0,0 - 999,9 (KJ) ;
4. Fenêtre "PULSE/SPEED" : affichage de la fréquence cardiaque et de la vitesse de l'athlète, et commutation de l'intervalle de temps et de distance 3S une fois ;
- 5, "Fenêtre centrale de la zone d'affichage matriciel" Cette zone est la zone d'affichage de BIENVENUE, le plan du processus de programmation et le niveau de résistance, etc. Le niveau de résistance est exprimé par le "numéro L+", par exemple L01 est le niveau de résistance 1, L12 est le niveau de résistance 12 ;
6. Le "tube d'affichage vert ci-dessus" est une piste circulaire de 400 mètres de diamètre ;
7. "Fenêtre de la zone d'affichage LED gauche" Cette zone affiche l'indicateur du mode de mouvement actuel ;

Deuxièmement, la fonction du bouton :

1. "PRO" est la touche de programme : En état de veille, appuyez sur cette touche pour faire défiler "BIM", "COMPTE DE TEMPS", "COMPTE DE DISTANCE", "COMPTE DE CALORIES", "FRÉQUENCE CARDIAQUE", "MODE MANUEL", "PASSAGE ALPIN", "BOUCLE DE 5K", "OUTILS D'ENTRAÎNEMENT",

"MARCHE FORESTE", "TRAILBLAZER", "BOUCLE DE 10K", "COLLINE RANDONNÉE".

2. La touche "Reset" est la touche de retour : appuyez sur cette touche pour revenir à l'interface de veille ;

3. "START/STOP" est le bouton de démarrage et le bouton d'arrêt : appuyez sur ce bouton pour démarrer et interrompre le fonctionnement de la voiture à commande magnéto horizontale lorsque vous marchez sur l'écran éclairé.

4, "+", "-" est le bouton de résistance plus ou moins : état d'attente, utilisé pour ajuster la valeur réglée. Il est utilisé pour ajuster la résistance après le démarrage, et la plage de réglage est de 1/temps.

5, "1, 2, ... 9, 0, Effacer, ok" sont les raccourcis des niveaux de résistance.

Processus de débogage des machines :

1. En montant sur le vélo couché, la montre électronique affichera standby après trois



secondes, appuyer sur le bouton " " puis le vélo commencera à

fonctionner, La résistance à la course est de 1, A ce moment-là, veuillez observer

si les différentes parties de la voiture à commande magnétique horizontale

fonctionnent normalement.。

2. Appuyez sur tous les boutons de la montre électronique pour voir si chaque bouton correspond à la fonction indiquée, si le bouton est valide et si la sensation est bonne.

3. Secouez la main courante de l'appareil à la main pour confirmer que l'appareil est stable.

Entretien courant

1. nettoyer tous les jours

Il est recommandé de nettoyer l'équipement avant et après chaque séance d'entraînement. Pour dépoussiérer l'appareil, humidifiez un chiffon doux avec le produit de nettoyage suivant, puis essuyez toutes les surfaces exposées.

Remarque : avant d'utiliser un produit de nettoyage pour nettoyer votre

équipement de fitness, lisez et suivez les instructions du fabricant, en particulier les instructions de dilution. N'utilisez pas directement de fortes concentrations de concentré ou de nettoyant acide ; ce type de nettoyant corrodera la couche protectrice de l'équipement. Ne pas renverser ou pulvériser de l'eau ou du liquide sur une partie quelconque de l'équipement. Attendez que l'équipement soit complètement sec avant de l'utiliser.

L'utilisation fréquente de l'aspirateur pour nettoyer le sol sous l'appareil peut empêcher l'accumulation de poussière d'affecter le fonctionnement de l'appareil. Utilisez une brosse douce en nylon pour nettoyer les cavités de l'appareil et les pédales.

2. vérifier quotidiennement

Vérifiez au moins une fois par jour que l'équipement ne présente pas les problèmes suivants :

Glissement de la ceinture

Attaches lâches

Bruit anormal

Tout autre élément indiquant que l'équipement pourrait avoir besoin d'être réparé.

3. entretien hebdomadaire

Effectuer les tâches d'entretien suivantes chaque semaine :

(1) Utiliser de l'eau ou des produits de nettoyage approuvés pour nettoyer les rails et les roues.

(2) Utiliser un aspirateur ou une serpillière humide pour nettoyer le sol sous l'appareil.

(3) Tester toutes les fonctions de la console, y compris la surveillance de la fréquence cardiaque.

(4) Vérifier que l'appareil est bien fixé au sol. Tous les pieds de l'équipement doivent être fermement en contact avec le sol, et l'équipement ne doit pas être secoué ou ébranlé lorsqu'il est utilisé. Si ce n'est pas le cas, remettez-le à niveau

4. déplacer l'équipement

L'équipement est très lourd. Si vous prévoyez de déplacer votre équipement vers un nouveau site, vous devez vous assurer qu'il n'est pas endommagé.

Si l'appareil se trouve dans un endroit isolé, demandez l'aide d'un adulte et

utilisez les bonnes techniques de levage. Si l'appareil est équipé d'une roulette à l'une de ses extrémités, vous pouvez l'utiliser pour soulager votre charge et celle de votre assistant.

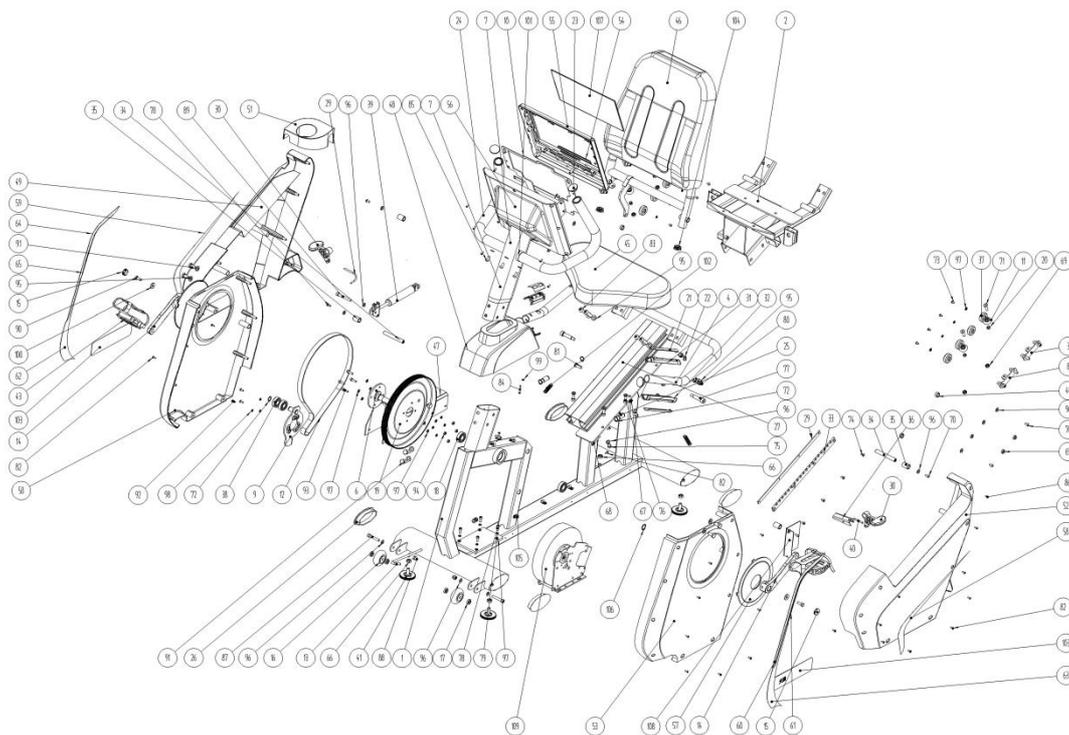
Il est recommandé d'utiliser un chariot à quatre roues pour le déplacement.

5. économiser lorsqu'on ne l'utilise pas pendant une longue période

Si vous souhaitez que personne n'utilise l'équipement pendant une longue période, effectuez les tâches suivantes pour économiser :

Placez l'appareil correctement pour éviter de l'endommager et pour ne pas gêner d'autres personnes ou d'autres appareils.

Schéma général d'explosion de l'appareil et liste des pièces détachées



NON .	N° de pièce	Quantité
1	TZ04-2020-0100 Composant du corps	1
2	TZ04-2020-0200 Assemblage du siège	1
3	TZ04-2020-0300 Assemblage de poulie	2
4	TZ04-2020-0400 Assemblage de la poignée	1
5	TZ04-2020-0500 Assemblage du dossier	1
6	TZ10-2020-0017 Axe central	1
7	TZ04-2020-0700 Démontage et assemblage	1
8	TZ04-2020-0300A Bloc de poulie	2
9	TZ04-7039-0800 Groupe de soudage de la roue de tension	1
10	TZ04-7039-0900 Combinaison d'écrans fixes	1
11	TZ10-2020-0003 Roue de guidage	4
12	PJ450(45 pouces) Ceinture	1
13	TZ03-2020-0011 Vis de réglage (galvanisée)	1
14	TZ10-2030-0002 Manivelle de pédale	2
15	Capuchon de manivelle	2
16	Roue de vélo en PU	2
17	608 Palier	4
18	Palier 6004-Z1	2
19	TZ80-7039-8001 Poulie de courroie	1
20	TZ03-SP03-0307 Entretoise de grand palier	4
21	(Ancien) 7000 Fréquence cardiaque en fer	4
22	Manchon de protection	2
23	TZ06-7039-0003 Bouchon de boucle (bouchon de 30)	4
24	Φ30 Couvercle de protection de la poignée	2
25	TZ03-2020-0012 Arbre de poignée (galvanisé)	2
26	016 Bouchon d'extrémité 60x120	4
27	TZ01-2020-0004 Coulisseau en aluminium	1
28	TZ02-2020-0005 Plaque de connexion de la glissière	3
29	TZ02-2020-0006 Plaque d'engrenage fixe	1
30	105# pièces en plastique	2
31	TZ06-7039-0615 Couvercle de l'accoudoir supérieur pour la fréquence cardiaque	2

32	TZ06-7039-0616 Couvercle de l'accoudoir pour la fréquence cardiaque	2
33	TZ02-2020-0007 Tôle d'engrenage (chromée)	1
34	TZ03-2020-0008 Arbre de limitation (galvanisé)	2
35	TZ03-2020-0009 Manchon en nylon	4
36	TZ02-2020-0010 Cadran à engrenages	1
37	TZ03-2020-0001 Petite roue	8
38	6203-Z1 Bearomg	2
39	TZ10-2020-0014 Ressort à gaz	1
40	TZ10-2020-0013 Conduite de frein	2
41	TZ10-2030-0001 Marge de pied	4
42	JD-1A-B9/16 Pédale gauche	1
43	JD-1A-B9/16 Pédale droite	1
44	TZ03-7039-0317 Anneau arrière	5
45	TZ07-2020-0015 Coussin	1
46	TZ07-2020-0016 Dossier horizontal	1
47	TZ06-2020-0604 Coquille de pied	1
48	TZ06-2020-0601 Couvercle de boucle	1
49	TZ06-2020-0605 Coque arrière droite	1
50	TZ06-2020-0603 Coque avant droite	1
51	TZ06-2020-0607 Porte-bouteille droit	1
52	TZ06-2020-0606 Coque arrière gauche	1
53	TZ06-2020-0602 Coque avant gauche	1
54	TZ06-7037-0703 Petite coque de support	1
55	TZ06-7037-0701 Boîtier avant de l'afficheur	1
56	TZ06-7037-0702 Boîtier arrière de l'afficheur	1
57	TZ06-2030-0607 Plaque de manivelle	2
58	TZ21-2020-2104 Étiquette bleue gauche 2	1
59	TZ21-2020-2108 Étiquette bleue droite 2	1
60	TZ21-2020-2102 Étiquette grise gauche 1	1
61	TZ21-2020-2103 Étiquette grise gauche 2	1
62	TZ21-2020-2105 Étiquette bleue droite 1	1
63	TZ21-2020-2101 Étiquette bleue gauche 1	1
64	TZ21-2020-2106 Étiquette grise droite 1	1
65	TZ21-2020-2107 Étiquette grise droite 2	1
66	M10X8t-S2 Ecrou	4

67	M5X5t-S1 Fixer l'écrou à vis	1
68	M5X40L-N1 Vis à tête cylindrique à six pans creux	1
69	M8X7t-S1 Fixer l'écrou à vis	8
70	M6X12L-N2 Vis à tête cylindrique à six pans creux	8
71	M8X30L-N3 Vis à tête fraisée à six pans creux	4
72	Φ16 Circlip d'arbre type A	5
73	M5X8L-N2 Vis à tête cylindrique à six pans creux	8
74	M5X12L-N3 Vis à tête fraisée à six pans creux	10
75	M8X15L-N1 Vis à tête cylindrique à six pans creux	6
76	M8X25L-N1 Vis à tête cylindrique à six pans creux	4
77	Φ12X40 Goujon	2
78	M6X15L-N1 Vis à tête cylindrique à six pans creux	4
79	M6 Rondelle élastique	8
80	M10X9t-S1 Fixer l'écrou à vis	5
81	M10X25L-N2 Vis à tête cylindrique à six pans creux	1
82	M4X10L-A1 Boulon à tête ronde du plateau cyclique	22
83	M10x45L-N2 Vis à tête cylindrique à six pans creux	4
84	M4X35L-A1 Boulon à tête ronde du plateau cyclique	1
85	M8X16L-N1 Vis à tête cylindrique à six pans creux	4
86	M4X13L-M1 Autotaraudage en croix	15
87	M8X45L-N1 Vis à tête cylindrique à six pans creux	2
88	M8 Mère aveugle	2
89	M8X60L-N1 Vis à tête cylindrique à six pans creux	1
90	Boulons hexagonaux M8X20	2
91	M10X20L-N Tornillo hexagonal	6
92	M5X12L-N2 Vis à tête cylindrique à six pans creux	3
93	M6X20L-N1 Vis à tête cylindrique à six pans creux	4

94	M6 Fixer l'écrou à vis	4
95	Φ20 X Φ10.5 X 1.0t-C1 Joint	16
96	Φ16 X Φ9 X 1.0t-C1 Joint	27
97	Φ12 X Φ6.6 X 1.0t-C1 Joint	12
98	Φ10 X Φ5.5 X 1.0 t-C1 Joint d'étanchéité	5
99	Φ9 X Φ4.5 X 1.0t-C1 Joint	2
100	TZ-7020-0304 Rondelle de manivelle	2
101	NO.81 Pièces en plastique	2
102	5031-02 ressort	2
103	LOGO TZ (ou LOGO client)	2
104	NO.601 Pièces en plastique	2
105	Carte de ligne	8
106	Φ20 Circlip de l'arbre	1
107	Afficher l'en-tête	1
108	Carte de contrôle inférieure	1
109	Moteur à magnétron	1