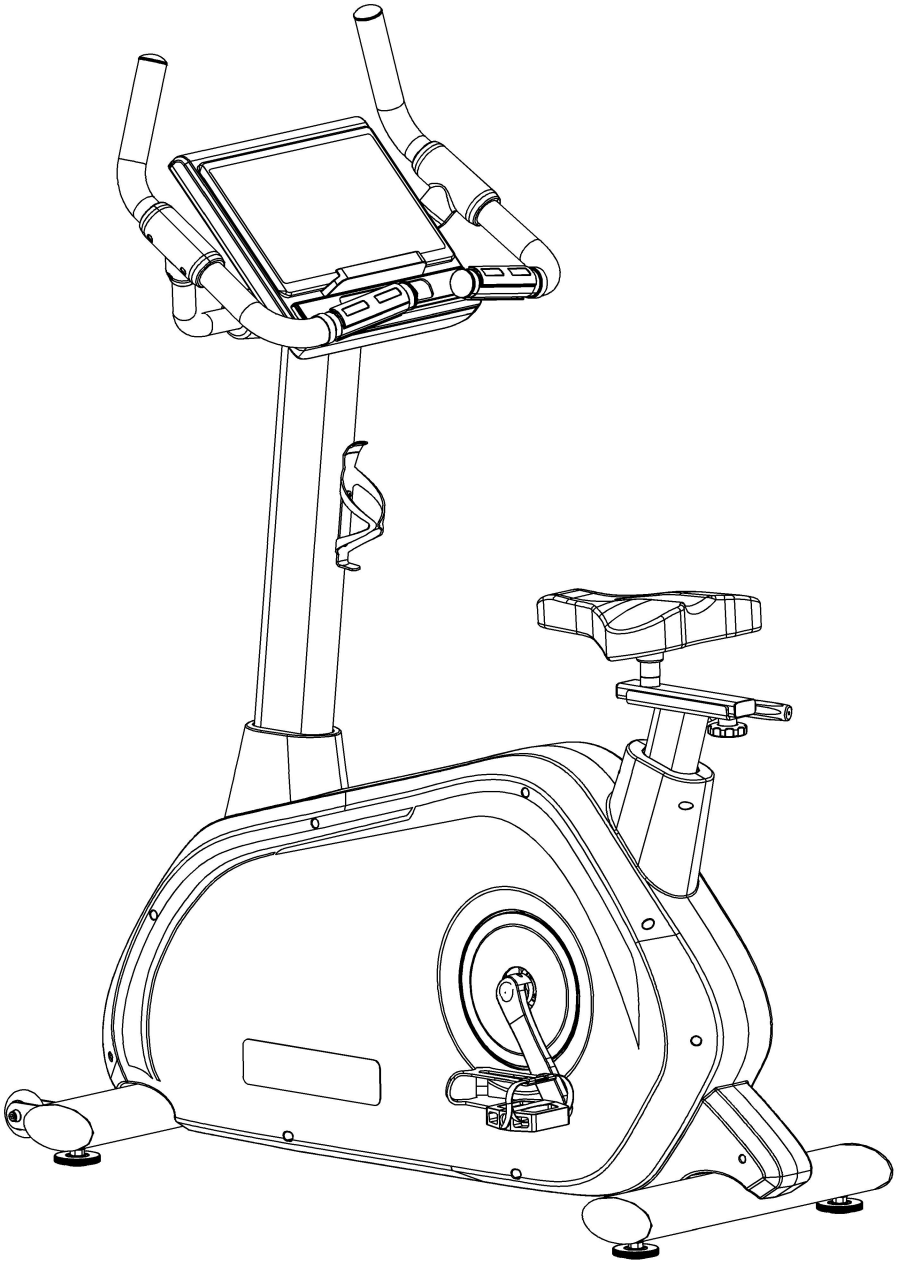
Vélo droit (affichage LED)
Manuel de l'utilisateur



Annuaire

1. précautions de sécurité
2. norme technique
3.Schéma de la machine
4. processus d'installation
5.Guide d'utilisation de l'instrument
6. Processus de débogage des machines
7. entretien courant
8. liste de colisage
9. carte des explosions
10.Liste des pièces

1, Précautions de sécurité：

Conseils de sécurité : Ce manuel de sécurité contient des informations importantes en matière de sécurité. Veuillez le lire attentivement avant de l'utiliser.

1.L'appareil convient aux clubs de fitness commerciaux, aux clubs de fitness, aux entraînements de musculation, aux entraînements sportifs, à l'éducation physique, etc.

2.Le vélo droit doit être placé à l'intérieur. Ne l'utilisez pas à l'extérieur ou dans un endroit très humide. Ne laissez pas d'eau ou d'autres liquides éclabousser le vélo droit. Ne placez pas ou n'insérez pas d'objets étrangers sur le vélo droit.

3.L'appareil elliptique doit être utilisé de manière à ce que les quatre coins soient posés sur le sol et placés de manière stable et fiable. Un espace de sécurité de 2000 mm*1000 mm doit être maintenu derrière le corps de l'appareil elliptique.

4.Lors de l'utilisation de l'appareil, veuillez porter des vêtements et des chaussures de sport appropriés. La première fois que vous utilisez cet appareil, vous devez être guidé par un professionnel. En cas d'urgence, vous devez arrêter l'appareil immédiatement.

5.Il est interdit de déplacer deux personnes ou plus sur l'appareil elliptique en même temps. Le poids maximal de l'appareil est de 170 kg.

6.Le capteur de fréquence cardiaque n'est pas un appareil médical. En raison de divers facteurs (la sueur de la paume de la main de l'utilisateur, etc.), le résultat de la mesure est faussé, et le résultat de la mesure n'est donné qu'à titre indicatif. (Les mains tiennent la main courante du rythme cardiaque et affichent une valeur de rythme cardiaque plus précise après quelques secondes).

7.Orientations pour l'action :

A.Exercice aérobique : Il permet de consommer de l'énergie, d'améliorer la fonction cardiaque et pulmonaire, d'accélérer la circulation sanguine, d'améliorer la qualité générale du corps humain et d'atteindre l'objectif de perte de poids et de remodelage du corps.

B.La première fois que vous utilisez le vélo droit, vous devez tenir les accoudoirs avec les deux mains pour maintenir votre équilibre.

C.Lorsque vous réglez la résistance, vous devez le faire lentement et le réglage doit être aussi faible que possible.

D.L'utilisateur doit pouvoir descendre du tapis roulant si la sécurité est confirmée.

8.Tout dispositif de fuselage n'est pas en état de relaxation.

9.Un entraînement incorrect ou en surcharge peut endommager le moteur et le contrôleur, accélérer le vieillissement du système de transmission et même provoquer des blessures.

10.Il est strictement interdit de toucher manuellement toute partie du vélo droit en fonctionnement.

11.Les utilisateurs de cheveux longs doivent veiller à la sécurité de leurs cheveux lors de l'utilisation d'appareils elliptiques.

12.Si vous ressentez une gêne ou un état anormal pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez un médecin.

13.Avant chaque utilisation, vérifiez la fixation des pièces de la transmission. Si elles sont mal fixées, resserrez-les ou remplacez-les à temps.

14.Lors de l'entretien et de la réparation du vélo droit, les accessoires de la machine doivent porter une plaque d'identification indiquant clairement la suspension de l'utilisation.

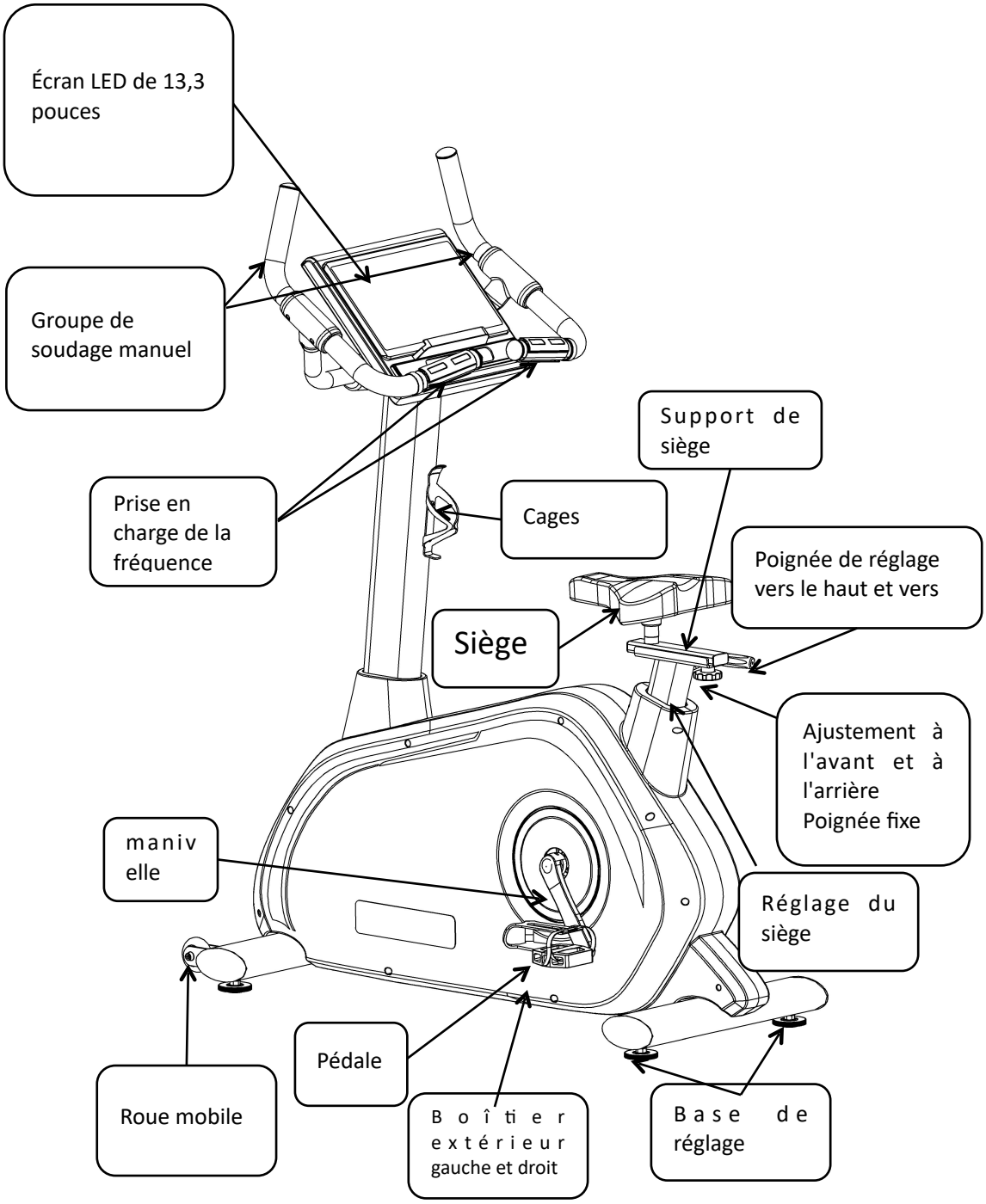
15.Si l'appareil elliptique présente un bruit anormal ou d'autres conditions anormales, arrêtez immédiatement de fonctionner et contactez notre service après-vente à temps, ou demandez l'aide d'un professionnel.

16.Cette machine est conforme au type SC de la norme EN 957-6.

2 ,Normes techniques :

Plage d'affichage de l'heure : 0:00 - 99:59
Plage d'affichage de la distance : 0.00-99.99Km
Plage d'affichage de la chaleur : 0 - 999,9 (Kcal)
Plage d'affichage de la fréquence cardiaque : 50 - 256 (fois / minute)
Plage d'affichage de la résistance : 0-20
Plage d'affichage de la vitesse : 0,0 - 99,99 (km / h)

3. Schéma de **l'ensemble de la machine**



4, Les instructions de montage

Facile à installer en principe

Manuel de l'utilisateur L'ensemble de cette section vise à garantir que le magnétron vertical peut être assemblé correctement et facilement. En suivant la procédure

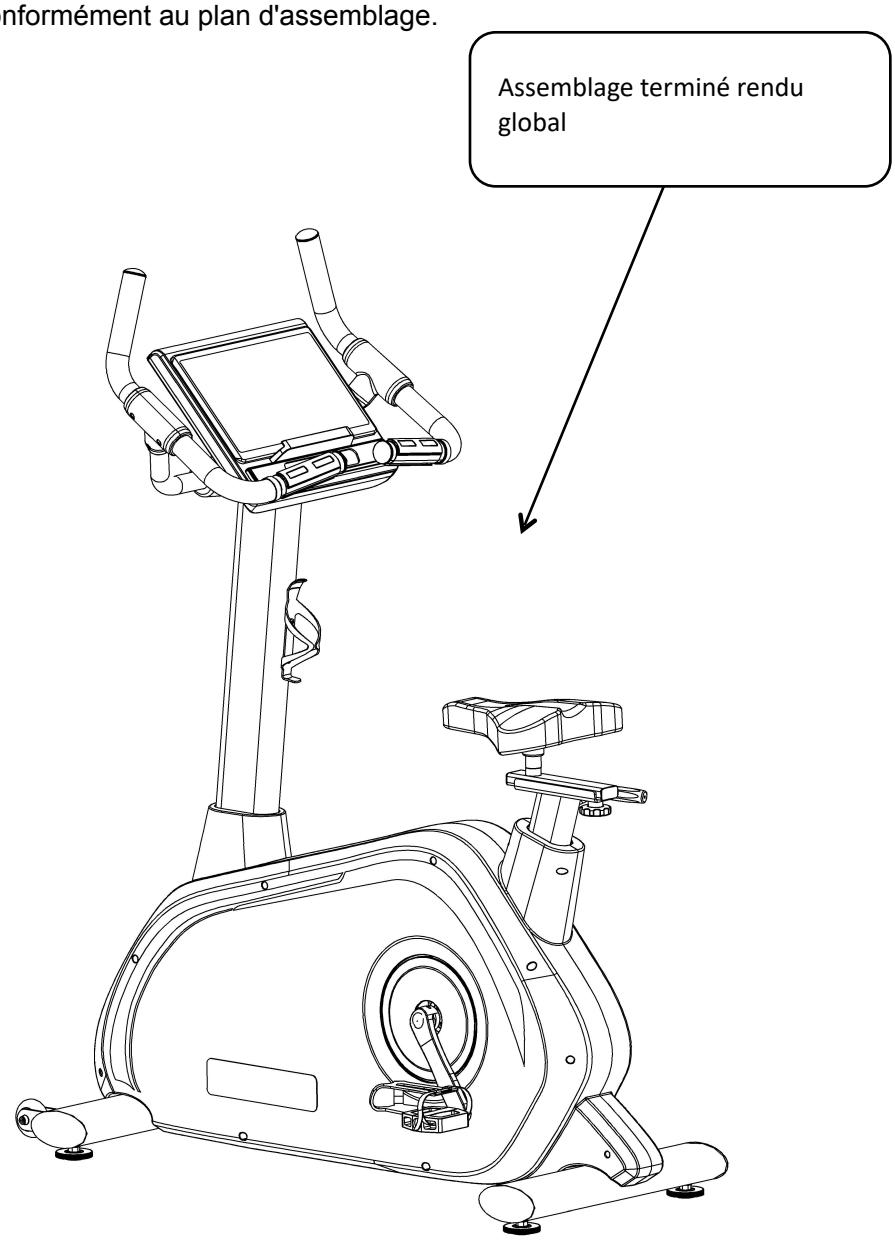
d'assemblage du manuel de l'utilisateur, le travail d'assemblage se déroulera sans problème.

●Comme la taille du magnétron vertical est importante, veuillez choisir l'emplacement d'assemblage où le magnétron vertical sera placé et veillez à ce qu'il y ait suffisamment d'espace autour du magnétron vertical.

● Placez toutes les pièces du magnétron vertical dans la zone vide et retirez tous les matériaux d'emballage. Ne jetez pas les matériaux d'emballage tant que le travail d'assemblage n'est pas terminé.

● Tous les boulons doivent être serrés pendant le processus d'assemblage, sauf indication contraire, et tous les boulons doivent être serrés une fois le travail d'assemblage terminé.

● Lors de l'assemblage d'un magnétron vertical, veillez à ce que toutes les pièces soient assemblées conformément au plan d'assemblage.

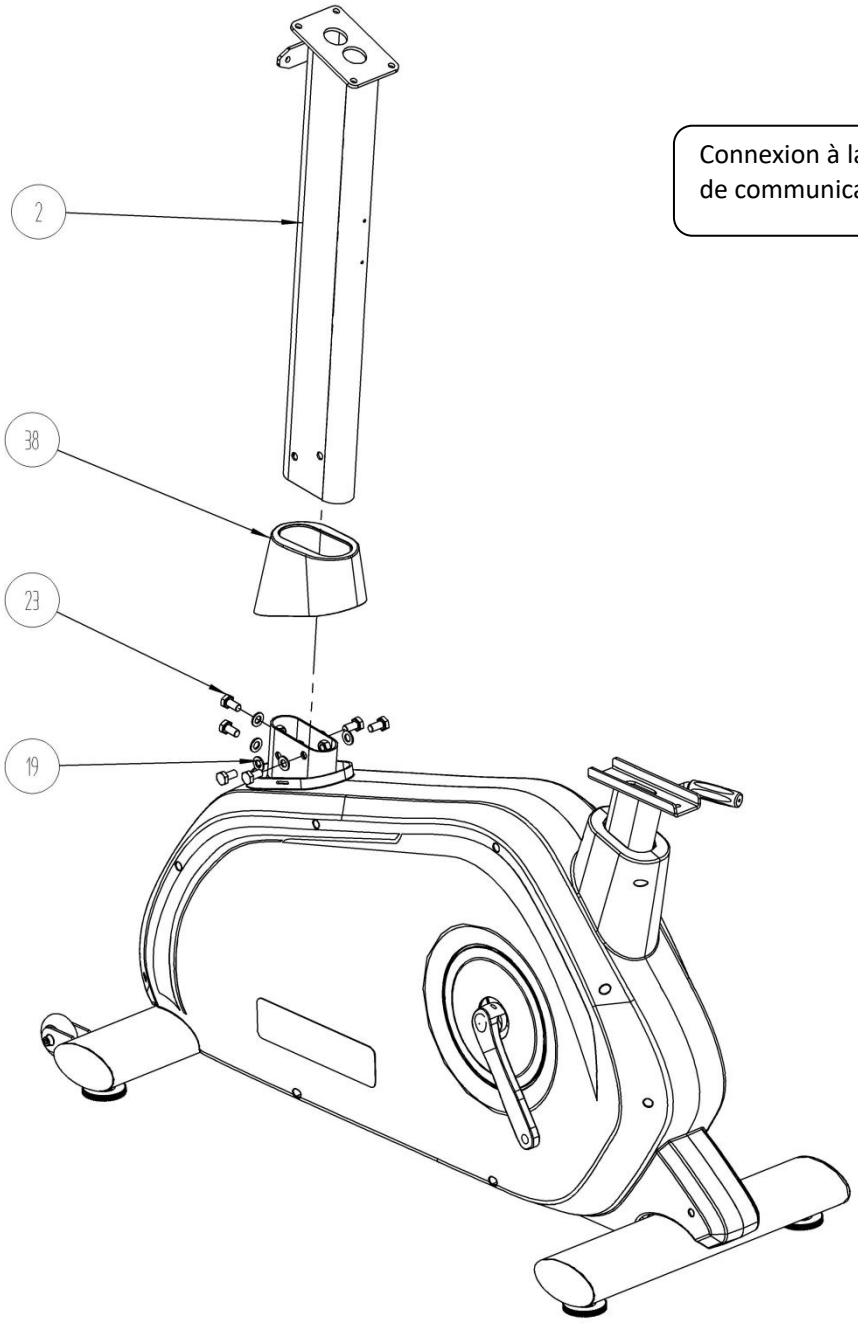


Étape 1

Ouvrir la boîte de contreplaqué, assembler la colonne de support et le cadre principal, comme sur l'image ci-dessous.

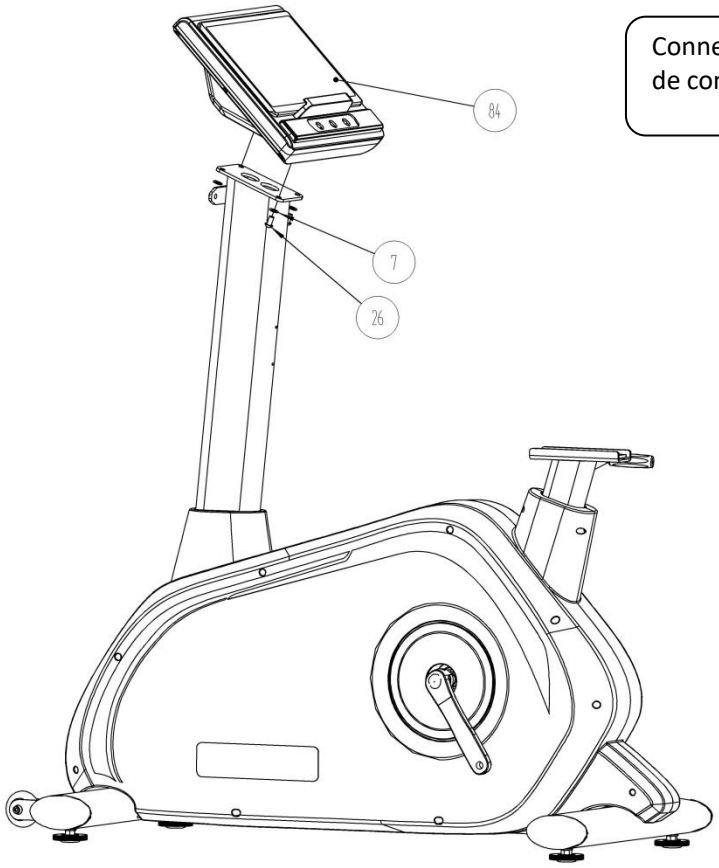
1) Mettre le couvercle sur la colonne de support

2) Connecter la ligne de communication, fixer la colonne de support et le cadre principal à l'aide de vis, serrer les vis, combiner les couvercles.



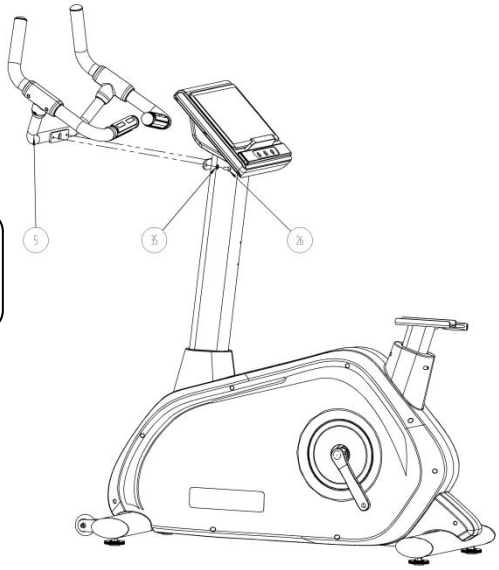
Connexion à la ligne de communication

Étape 2
Assembler l'écran, connecter la communication, serrer toutes les vis



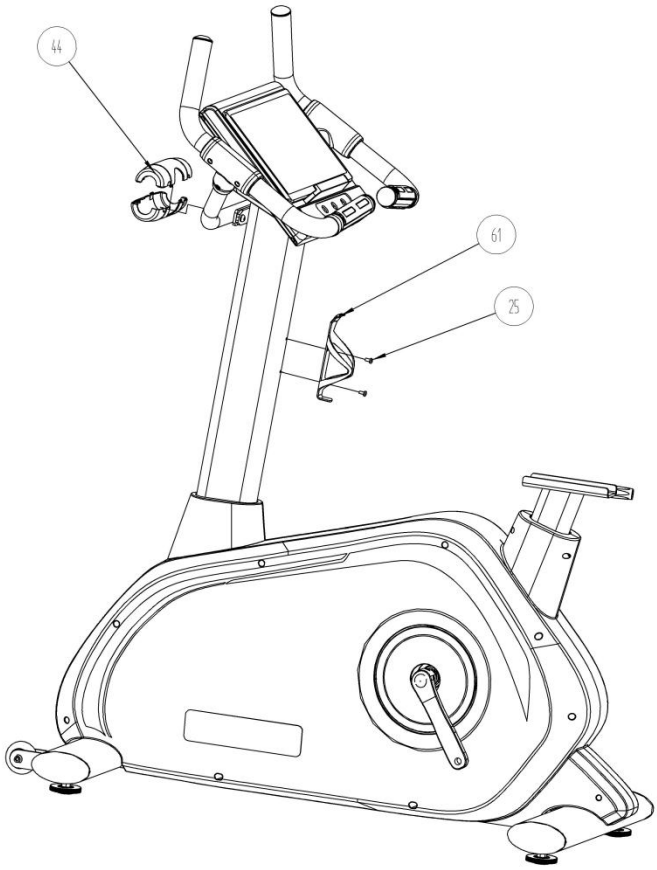
Connexion à la ligne de communication

Étape 3
Assembler la poignée, connecter la ligne de fréquence cardiaque (gauche et droite sont identiques), serrer toutes les vis.

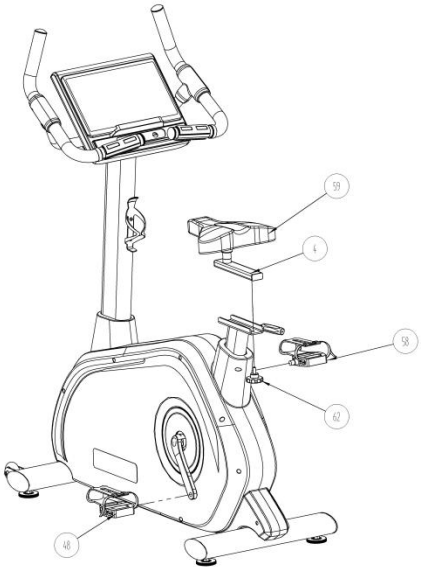


Connexion à la ligne de fréquence

Étape 4
Assembler le porte-bouteille et le protège-poignée, en serrant toutes les vis.



Étape 5
Assembler la pédale et le siège
1) serrer les deux pédales avec une clé plate M14
2) fixer le siège



Mode d'emploi de l'écran LED

Le panneau de commande magnétique du vélo vertical adopte le principe du toucher capacitif, les utilisateurs n'ont qu'à cliquer lorsqu'ils l'utilisent, les effets tactiles sont comparables à ceux des écrans de téléphone portable. La surface du panneau est

fabriquée en acrylique résistant à l'usure et durable, avec une belle couleur et un bel aspect. Cela garantit qu'il n'y aura aucun problème d'usure de la peinture après une longue période d'utilisation.

1,La définition de la fenêtre :

1.Fenêtre TEMPS/DISTANCE : Affiche le temps et la distance de l'exercice, Temps positif de 0:00-99:59, lorsque le temps atteint 99:59, le dépassement est effacé et redémarre, La distance est positive de 0-99.99 (KM), le dépassement est effacé et le décompte positif commence à 0,Commutation entre le temps et l'intervalle de distance 3S.

2.Fenêtre "CALORIES" : indique la valeur calorique de l'exerciseur, compte positif 0.0 - 999.9 (KJ)

3.Fenêtre "PULSE/SPEED" : affichage de la fréquence cardiaque et de la vitesse de l'athlète, et commutation de l'intervalle de temps et de distance 3S une fois ;

4."Fenêtre centrale de la zone d'affichage matricielle" Cette zone est la zone d'affichage de l'ACCUEIL, de la carte de processus du programme et du niveau de résistance, etc. Le niveau de résistance est exprimé par "L+numéro", par exemple, L01 est le niveau de résistance 1. L12 est le niveau de résistance 12 ;

5."Le tube d'affichage vert ci-dessus est une piste circulaire de 400 mètres de diamètre ;

6."Fenêtre de la zone d'affichage LED gauche" Cette zone affiche l'indicateur du mode de mouvement actuel ;

2,Fonction du clavier :

1, "PRO" est le bouton de sélection du mode : en état de veille, appuyez sur ce bouton pour effectuer une sélection circulaire "BIM", "COMPTEUR DE TEMPS", "COMPTEUR DE DISTANCE""COMPTEUR DE CALORIES", "FRÉQUENCE CARDIAQUE", "MODE MANUEL", "PASSAGE ALPIN" , "COURSE DE 5K", "OUTILS D'ENTRAÎNEMENT", "MARCHE FORESTE", "TRAILBLAZER", "COURSE DE 10K", "COLLINE RANDONNEE"。

2, "Reset" est le bouton de retour : appuyez sur ce bouton pour revenir à l'interface de veille ;

3, "START/STOP" est le bouton de démarrage et d'arrêt : Lorsque l'utilisateur bouge et

que l'écran s'allume, appuyez sur ce bouton pour démarrer et suspendre le travail du vélo vertical.

4, "+"、"-"est le bouton de réglage de la résistance : l'état d'attente permet de régler le taux de résistance. Après le démarrage, il est utilisé pour régler la résistance, et sa plage de réglage est de 1/temps.

5, "1，2，.....9，0，Delete,ok" est le raccourci clavier pour le niveau de résistance.

Processus de débogage des machines :

1. en montant sur le vélo vertical, le compteur électronique indique qu'il est en état de veille après trois secondes, en appuyant sur le bouton " ", le vélo vertical commence à fonctionner, la résistance à la marche est de 1 maintenant. à ce moment-là, observez si le vélo vertical fonctionne correctement. Appuyez sur tous les boutons de la montre électronique et observez si chaque bouton correspond à sa fonction, si le bouton est valide et s'il est agréable au toucher.

2. secouer la main courante de la machine à la main pour confirmer la stabilité de la machine.

Entretien de routine

1. Nettoyer tous les jours

Il est recommandé de nettoyer l'équipement avant et après chaque entraînement. Pour dépoussiérer l'équipement, utilisez un chiffon doux imbibé du produit de nettoyage suivant, puis essuyez toutes les surfaces exposées.

Note : Lisez et suivez les instructions du fabricant, en particulier les instructions de dilution, avant d'utiliser un détergent pour nettoyer un équipement de fitness. N'utilisez pas directement un liquide concentré ou un nettoyant acide, qui corroderait la couche protectrice de l'appareil. Il est interdit de vaporiser de l'eau ou du liquide sur les parties de l'appareil. Attendez que l'appareil soit complètement sec avant de l'utiliser.

L'utilisation fréquente d'un aspirateur pour nettoyer le sol sous l'appareil permet d'éviter que l'accumulation de poussière n'affecte le fonctionnement de l'appareil. Utilisez une brosse douce en nylon pour nettoyer les rainures et les pédales.

2. Inspection quotidienne

Vérifiez au moins une fois par jour que l'équipement ne présente pas les problèmes suivants :

Glissement de la courroie

Flexibilité des fixations

Bruit anormal

Tout autre élément indiquant que l'équipement pourrait avoir besoin d'être réparé.

3. Entretien hebdomadaire

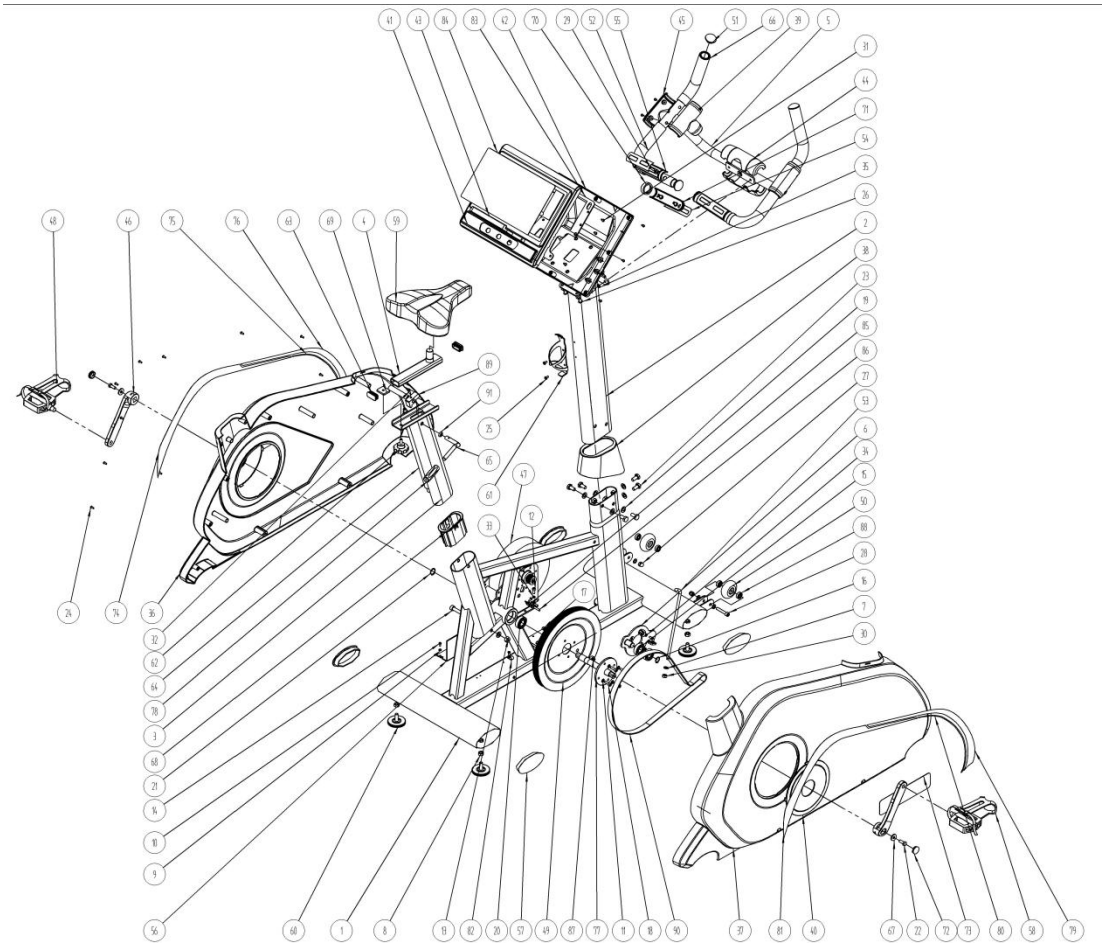
Les tâches d'entretien hebdomadaires sont les suivantes :

(1) Utilisez de l'eau ou un produit de nettoyage pour nettoyer les chenilles et les

roues.
(2) Utilisez un aspirateur ou une serpillière humide pour nettoyer le sol sous l'équipement.
(3) Test de toutes les fonctions de la console, y compris la fonction de surveillance de la fréquence cardiaque.
(4) Vérifier si l'équipement est immobile sur le sol. Tous les pieds de support de l'équipement doivent toucher fermement le sol, et l'équipement ne doit pas trembler lors de son utilisation. Si ce n'est pas le cas, procédez à un nouveau réglage.

4. Équipements mobiles
L'équipement est très lourd. Si vous prévoyez de le déplacer, demandez l'aide d'un adulte et utilisez les bonnes techniques de levage. S'il y a une roulette à l'une des extrémités de l'appareil, vous pouvez l'utiliser pour soulager votre charge et celle de votre assistant.
Il est recommandé d'utiliser un chariot à quatre roues pour le déplacement.
5.conservation à long terme en cas de non-utilisation
Si vous souhaitez que personne n'utilise l'appareil pendant une longue période, effectuez les opérations suivantes pour le sauvegarder :
Placez l'appareil correctement pour éviter de l'endommager et pour ne pas gêner d'autres personnes ou d'autres appareils.

Diagramme d'explosion des instruments et liste des pièces de rechange



Objet	Spécification et nom	quantité
1	TZ04-2030-0100Groupe de soudage de cadres	1
2	TZ04-2030-0200Pillar Welding Group	1
3	TZ04-2030-0300Groupe de soudage pour le réglage du siège	1
4	TZ04-2030-0400Groupe de soudage du support de siège	1
5	TZ04-2030-0700Groupe de soudage manuel	1
6	TZ04-7039-0800 Unité de soudage de la roue de tension	1
7	Φ16 X Φ9 X 1.0t-C1 Shim	9
8	M10x8t-S2 Ecrou	4
9	Φ9 X Φ4.5 X 1.0t-C1 Shim	2
10	M4X10L-A1 Boulon à tête ronde à disque croisé	9

11	Φ12 X Φ6.6 X 1.0t-C1 Shim	12
12	M6X15L-N1 Vis à tête cylindrique hexagonale intérieure	4
13	M10X9t-S1 Contre-écrou	1
14	M10X50L-N1 Vis à tête cylindrique hexagonale intérieure	1
15	Roulement 6203-Z1	2
16	φ17Déflecteur élastique de type A pour l'arbre	1
17	M6X6t-S1 Contre-écrou	4
18	M6X20L-N1 Vis à tête cylindrique hexagonale intérieure	4
19	Φ20 X Φ11 X 1.0t-C1 Shim	8
20	Palier 6004-Z1	2
21	φ20Déflecteur élastique de type A pour l'arbre	1
22	M8X20L-Filet complet du boulon à tête hexagonale	2
23	M10X20L-W1 Boulon à tête hexagonale	6
24	Vis à bois à tête ronde rainurée M4×12L	23
25	M5X10L-A1 Vis à tête cylindrique à rainures transversales	2
26	M8X15L-N2 Vis à tête plate hexagonale intérieure	6
27	M8Écrou à trou borgne	2
28	M8X45L-N1 Vis à tête cylindrique hexagonale intérieure	2
29	M5X25L-Vis à bois à tête ronde cruciforme	4
30	M8X7t-S1 Contre-écrou	1
31	M4X13L-Jaune auto-taraudant	6
32	M5X12L-A1 Boulon de traverse	4
33	M6Rondelle élastique	8
34	Φ10 X Φ5.5 X 1.0t-C1 Shim	3
35	M8 Rondelle élastique	2
36	TZ06-2030-0601 Coque côté gauche	1
37	TZ06-2030-0602 Coque droite	1
38	TZ06-2030-0603 Coquille fendue	1
39	TZ06-2030-0606 Coquille de guidon	2
40	TZ06-2030-0607 disque de manivelle	2
41	TZ06-7037-0701 Boîtier avant de l'afficheur	1

42	TZ06-7037-0702 Couvercle arrière de l'écran	1
43	TZ06-7037-0703 Petit boîtier de support	1
44	TZ06-2030-0604 Démontage de la poignée et assemblage des coquilles	2
45	TZ06-2030-0605 Coquille du guidon extérieur	2
46	TZ10-2030-0002 Manivelle de pédale	2
47	Magnétron	1
48	Pédale gauche	1
49	TZ80-7039-8001 Poulie	1
50	Roue en PU	2
51	TZ06-7039-0003 Bouchon de boucle (blocage de 30 tuyaux)	4
52	Poignée en caoutchouc	2
53	TZ03-2030-0003 vis de tension	1
54	Tranche de fréquence cardiaque（7000）	4
55	TZ06-7039-0615 Couvercle supérieur de l'aiguille de fréquence cardiaque	2
56	TZ-7039 Tôle d'aluminium pour appareils électriques	1
57	016 Bouchon d'extrémité 60x120	4
58	Pédale droite	1
59	Siège	1
60	TZ10-2030-0001 Semelle	4
61	Support pour bouilloire	1
62	TZ10-2030-0005 Poignée de verrouillage	1
63	TZ10-2030-0007 Bouchon de tuyau	2
64	TZ10-2030-0009 Ressort à gaz	1
65	TZ03-2030-0010 Poignée de réglage	1
66	Poignée en caoutchouc	2
67	TZ-7020-0304 Joint de vilebrequin	2
68	424 Ovale plat Pièces en plastique	1
69	TZ02-2030-0006 Tôle de verrouillage du siège	1
70	81 Pièces en plastique	2

71	TZ06-7039-0615 Couvercle inférieur de la poignée de fréquence cardiaque	2
72	Capuchon de manivelle	2
73	marque	2
74	TZ21-2030-0016 Etiquette bleue côté gauche	1
75	TZ21-2030-0015 Étiquette grise gauche 2	1
76	TZ21-2030-0014 Étiquette grise gauche 1	1
77	TZ10-2030-0013 Disque central	1
78	067 Poignée jaune	1
79	TZ21-2030-0017 Étiquette grise droite 1	1
80	TZ21-2030-0018 Étiquette grise droite 2	1
81	TZ21-2030-0019 étiquette bleue côté droit	1
82	Carte de ligne	2
83	TZ04-7039-0900 Panneau d'affichage fixe combiné	1
84	Affichage	1
85	Fixateur de sonde	1
86	Sonde	1
87	aimant	1
88	608 Palier	4
89	TZ10-2030-0012 Bloc de réglage	1
90	Ceinture multi-coins PJ480	1
91	Tabliers décoratifs	1